



Bürgermeisteramt

P r e s s e m i t t e i l u n g

vom 06.09.2024

<input type="checkbox"/>	Zur Veröffentlichung möglichst bald	Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau von Smercek Tel.: 07144/102 - 341
<input type="checkbox"/>	Zur Information	
<input type="checkbox"/>	Sperrfrist bis	AZ: I-430.101 vs

Woche der Demenz in Marbach: Glücksrezept fürs Älterwerden

Irgendwann trifft es alle – das Älterwerden. „Jeder ist seines Glückes Schmied – Was kann man dazu beitragen, um körperlich und geistig fit zu bleiben?“ lautet das Motto der Veranstaltung am Samstag, den 21.09.2024 von 9 bis 13 Uhr im Begegnungszentrum Treff Q in der Marktstraße 15 anlässlich der „Woche der Demenz“.

Im mittleren Alter werden die Weichen für eine gute Lebensqualität in späteren Jahren gestellt. Mit den Säulen Bewegung, gesunde Ernährung und soziale Kontakte, aber auch Musik und ausreichend Schlaf lässt sich nicht nur Krankheitsbildern wie Demenz vorbeugen. In Kooperation mit der Stadtbücherei Marbach sind Lesungen aus dem Buch von Anselm Grün „Die hohe Kunst des Älterwerdens“ geplant. Den Abschluss bildet die Veeh-Harfengruppe um Musiklehrerin Melanie Bogisch.

Telefonzentrale 07144/102-0
Telefax 07144/102-300
e-mail rathaus@schillerstadt-marbach.de
Marktstraße 23
71672 Marbach am Neckar

Seite 2 zur Pressemitteilung vom 06.09.2024

Die Projektgruppe "Demenzfreundliche Stadt", der AWO Ortsverein Marbach – Bottwartal, die Diakoniestation und die Caritas sind mit Info-Ständen vertreten. An diesen sind kostenfreie Materialien unter anderem der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg zum Krankheitsbild und Verlauf einer Demenzerkrankung erhältlich. Gerne helfen die Ansprechpartner bei Fragen rund um das Thema „Demenz“ weiter, geben Tipps zum Umgang mit Erkrankten und weisen auf Hilfsangebote für Patienten sowie Angehörige hin. Ein Büchertisch der Stadtbücherei Marbach mit aktuellen Veröffentlichungen zu den Themen Älterwerden und Demenz lädt zum Schmökern ein. Auch der Bürgertreff „Wir für uns“ ist dabei und zeigt auf, wie man den Ruhestand in netter Gemeinschaft mit zahlreichen Kursangeboten bereichern kann.

Organisiert wird die kostenfreie Veranstaltung federführend von der Projektgruppe „Demenzfreundliche Stadt“ im Rahmen der Zukunftswerkstatt „Älterwerden in Marbach“. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Die „Woche der Demenz“ findet jährlich rund um den Welt-Alzheimerstag am 21. September statt. In diesem Jahr dauert sie vom 16. bis zum 22. September 2024 an. Ihr Ziel ist es, die Gesellschaft für das Krankheitsbild zu sensibilisieren. Mit zahlreichen Veranstaltungen im Landkreis Ludwigsburg und in ganz Deutschland wird dem hohen Informationsbedürfnis in Bezug auf die Erkrankung und den Umgang mit Menschen mit Demenz Rechnung getragen. Nähere Informationen sowie das Programm sind über den Online-Auftritt des Landratsamts Ludwigsburg (www.landratsamt-ludwigsburg.de) abrufbar.