

Corona-Virus: Allgemeine Informationen und Hygiene-Hinweise

Wie wird das neuartige Coronavirus übertragen?

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Es wurden auch Fälle bekannt, in denen sich Personen bei Betroffenen angesteckt haben, die nur unspezifische Symptome gezeigt hatten. Das neuartige Coronavirus verursacht in erster Linie respiratorische Erkrankungen. Es ist davon auszugehen, dass die Übertragung primär über Sekrete der Atemwege (Tröpfcheninfektion) erfolgt. Derzeit wird davon ausgegangen, dass die Inkubationszeit bis zu 14 Tagen beträgt.

Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.htm

Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?

Wie Influenza und andere akute Atemwegsinfektionen schützen Husten- und Nies-Etikette (in die Ellenbeuge/ ins Taschentuch), gute Händehygiene sowie Abstand zu Erkrankten (ca. 1 bis 2 Meter) auch vor einer Übertragung des neuen Coronavirus. Diese Maßnahmen sind in Anbetracht der Grippewelle aber überall und jederzeit angeraten.

Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.htm

Worauf haben wir im Schulalltag zu achten? – Die 5 goldenen Regeln

Bereits einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen:

1. enge Kontakte vermeiden (= Krankheitserreger auf Abstand halten – mind. 1 Meter)

- Auf Händeschütteln, Umarmungen, Begrüßungsküsse ist unbedingt zu verzichten!
- Nicht mit (insbes. ungewaschenen) Händen Augen, Nase oder Mund berühren!

2. Einhalten der Husten- und Niesetikette

- beim Husten und Niesen Mindestabstand von einem Meter zu anderen Personen einhalten, sich wegrehen
- in die Ellenbeuge oder ein Einwegtaschentuch husten bzw. niesen, das Taschentuch anschließend im Mülleimer entsorgen
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

3. Hände regelmäßig waschen

- nach dem nach Hause kommen; dem Besuch der Toilette; dem Naseputzen, Husten oder Niesen; dem Kontakt mit Abfällen
- vor den Mahlzeiten; dem Hantieren mit Kosmetika oder Medikamenten
- vor und nach der Zubereitung von Speisen, Kontakt mit Kranken, Behandlung von Wunden

4. Hände richtig waschen

- nass machen (Hände unter fließendes (kaltes) Wasser halten)
- rundum einseifen (Hände von allen Seiten einschäumen)
- 20 bis 30 Sekunden gründlich einseifen (Fingerzwischenräume, Daumen, Nägel)
- gründlich abspülen
- sorgfältig abtrocknen

5. Lüften

- Die Klassenzimmer und Fachräume müssen regelmäßig gelüftet werden. Dazu werden die Fenster während der großen Pausen komplett geöffnet. Der Schließdienst übernimmt das Schließen aller Fenster bei seinem Rundgang nach der 6. Stunde.